

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (แพร่ภาพออกอากาศ)
 รหัสวิชา พ22101 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2
 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564 เวลา 19 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP. ตรงกับ สอนครั้งที่ ... ภาค 1/2563	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
1	4 มิ.ย.64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการสมวัย แผนการจัดการเรียนรู้ ที่ 1 เรื่อง การเปลี่ยนแปลงใน วัยรุ่น	EP.1	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง การเปลี่ยนแปลงและ พัฒนาการในวัยรุ่น (อายุ12- 20ปี) 2. ใบงานที่ 1 เรื่อง วิเคราะห์ความสัมพันธ์การ เปลี่ยนแปลงและการพัฒนาการของตนเอง 3. สืบค้นแหล่งเรียนรู้เพิ่มเติม http://www.nicfd.cf.mahidol.ac.th/ พัฒนาและการเปลี่ยนแปลงวัยรุ่น https://bit.ly/2MZUn36 พัฒนาการและ การปรับตัวในวัยรุ่น https://www.youtube.com/watch?v=30lxjtvKklg คลิปวิดีโอการเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น โดย สสส. https://sites.google.com/ภาพการ เปลี่ยนแปลง ตามวัยเพศชาย/หญิง 4. ภาพการพัฒนาวัยทารก-วัยรุ่น
2	11 มิ.ย 64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการสมวัย แผนการจัดการเรียนรู้ ที่ 2 เรื่อง การเปลี่ยนแปลงด้าน ต่างๆ ที่ส่งผลต่อการพัฒนา ตนเอง	EP.2	1. ใบความรู้ที่ 2 เรื่อง การเปลี่ยนแปลงด้าน ต่างๆในวัยรุ่นที่ส่งผลกระทบต่อการพัฒนา ตนเอง 2. สืบค้นแหล่งเรียนรู้เพิ่มเติมจาก https://bit.ly/2MZUn36 พัฒนาการและ การปรับตัวในวัยรุ่น 3. ใบงานที่ 2 เรื่อง วิเคราะห์การเปลี่ยนแปลง ด้านต่างๆที่ส่งผลกระทบต่อพัฒนาตนเอง
3	18 มิ.ย. 64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการสมวัย แผนการจัดการเรียนรู้ ที่ 3 เรื่อง ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อ การเจริญเติบโตและ พัฒนาการในวัยรุ่น	EP.3	1. ใบความรู้ที่ 3 เรื่อง ปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อ การเจริญเติบโตและพัฒนาการในวัยรุ่น 2. สืบค้นแหล่งเรียนรู้เพิ่มเติมจาก https://bit.ly/2MTKjZf https://bit.ly/2MTB9Mg 3. ใบงานที่ 3 เรื่อง วิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลต่อ การเจริญเติบโตและพัฒนาการในวัยรุ่น

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (แพรวภาพออกอากาศ)
 รหัสวิชา พ22101 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2
 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564 เวลา 19 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP. ตรงกับสอน ครั้งที่... ภาค 1/2563	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
4	25 มิ.ย. 64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการสมวัย แผนการจัดการเรียนรู้ ที่ 4 เรื่อง ปัจจัยด้าน พันธุกรรมที่ส่งผลกระทบต่อ การเปลี่ยนแปลงใน วัยรุ่น	EP.4	1. ภาพโรคที่เกิดจากพันธุกรรม https://bit.ly/2SFTHoA/ ภาพเด็กเป็นโรคธาลัสซีเมีย 2. ห้องสมุด 3. สืบค้นแหล่งเรียนรู้เพิ่มเติม https://bit.ly/2MTB9Mg โรคทาง พันธุกรรม 4. ใบความรู้ที่ 4 เรื่อง การถ่ายทอดลักษณะ ทางพันธุกรรม 5. ใบงานที่ 4 เรื่อง การวิเคราะห์โรคทาง พันธุกรรมที่ส่งผลกระทบต่อ การเปลี่ยนแปลงในวัยรุ่น 6. สืบค้นข้อมูลเพิ่มเติมตามความสนใจ
5	2 ก.ค. 64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการสมวัย แผนการจัดการเรียนรู้ ที่ 5 เรื่อง ปัจจัยด้านการอบรม เลี้ยงดูที่ส่งผลกระทบต่อ การเปลี่ยนแปลงในวัยรุ่น	EP.5	สื่อ/แหล่งเรียนรู้ 1. ใบความรู้ที่ 5 เรื่อง เลี้ยงดูบุตรอย่างไรให้ เปลี่ยนแปลงและพัฒนาการสมวัย 2. ห้องสมุด 3. สืบค้นแหล่งเรียนรู้เพิ่มเติม https://bit.ly/2tekTwu 4 รูปแบบการ เลี้ยงดูของพ่อแม่ บ่งบอกว่าลูกจะเป็นอย่างไร ในอนาคต

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (แพรวภาพออกอากาศ)
 รหัสวิชา พ22101 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2
 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564 เวลา 19 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP. ตรงกับ สอนครั้งที่... ภาค 1/2563	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
6	9 ก.ค. 64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการสมวัย แผนการจัดการเรียนรู้ ที่ 6 เรื่อง ปัจจัยด้าน สิ่งแวดล้อมที่ส่งผล กระทบต่อการ เปลี่ยนแปลงในวัยรุ่น	EP.6	1. ภาพข่าวหมอกควันที่เป็นปัญหาสุขภาพ 2. ใบงานที่ 6 เรื่อง การวิเคราะห์ผลกระทบด้าน สิ่งแวดล้อมที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงและพัฒนาการ ในวัยรุ่น 3. ห้องสมุด 4. สืบค้นแหล่งเรียนรู้เพิ่มเติม https://bit.ly/2BpFrXg /ปัญหาสิ่งแวดล้อม https://bit.ly/2tcJphq /ภาพปัญหา สิ่งแวดล้อม https://bit.ly/2ShUxsm วิกฤตฝุ่นพิษ วิกฤต คนกรุง ค่าฝุ่น PM2.5 14 ม.ค.62 เจาะลึกทั่วไทย
7	16 ก.ค. 64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการสมวัย แผนการจัดการเรียนรู้ ที่ 7 เรื่อง วิธีการหลีกเลี่ยง พฤติกรรมเสี่ยงและ สถานการณ์เสี่ยง	EP.7	1. ใบความรู้ที่ 6 เรื่อง พฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่น (Risk- taking Behaviors in Adolescence) 2. ใบงานที่ 7 เรื่อง พฤติกรรมเสี่ยง สถานการณ์ เสี่ยง.....เสี่ยงได้ 3. ภาพข่าว จาก อินเทอร์เน็ต,หนังสือพิมพ์ 4. ห้องสมุด 5. สืบค้นแหล่งเรียนรู้เพิ่มเติม https://bit.ly/2DknglV /พฤติกรรมเสี่ยงใน วัยรุ่น

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (แพร่ภาพออกอากาศ)
 รหัสวิชา พ22101 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2
 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564 เวลา 19 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP. ตรงกับ สอนครั้งที่... ภาค 1/2563	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
8	23 ก.ค. 64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง วิยรูนกับเรื่อง เพศ แผนการจัดการเรียนรู้ ที่ 8 เรื่อง เจตคติในเรื่อง เพศ	EP.8	1. ใบความรู้ที่ 7 เรื่อง เจตคติในเรื่องเพศ 2. ใบงานที่ 8 เชื่อมโยงเข้าใจ อธิบายด้วย เหตุผล 4. สืบค้นแหล่งเรียนรู้เพิ่มเติม <a href="https://hibariaom.wordpress.com/เจตคติ
ทางเพศ">https://hibariaom.wordpress.com/เจตคติ ทางเพศ https://bit.ly/2MWG5Qz -การวางตัวที่ เหมาะสมของเพศหญิง และเพศชายในสังคมไทย
9	30 ก.ค.64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง วิยรูนกับเรื่อง เพศ แผนการจัดการเรียนรู้ ที่ 9 เรื่อง ปัจจัยที่มี อิทธิพลต่อเจตคติใน เรื่องเพศ	EP.9	1. ใบความรู้ที่ 8 เรื่อง ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจต คติเรื่องเพศ 2. ใบงานที่ 9 เรื่อง การจัดทำแผนผังความคิด (concept mapping) 3. ใบงานที่ 10 เรื่อง วิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพล ต่อเจตคติในเรื่องเพศ 4. แหล่งเรียนรู้เพิ่มเติม https://bit.ly/2TBPa3O

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (แพรวภาพออกอากาศ)
 รหัสวิชา พ22101 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2
 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564 เวลา 19 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP. ตรงกับ สอนครั้งที่... ภาค 1/2563	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
10	6 ส.ค. 64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง วัยรุ่นกับเรื่อง เพศ แผนการจัดการเรียนรู้ ที่ 10 เรื่อง ปัญหาและ ผลกระทบที่เกิดจาก การมีเพศสัมพันธ์ใน วัยรุ่น	EP.10	1. ภาพ “หญิงตั้งครรภ์ในวัยเรียน” 2. ใบงานที่ 11 เรื่อง วิเคราะห์ปัญหาและ ผลกระทบที่เกิดจากการ มีเพศสัมพันธ์ ในวัยเรียน 3. กรณีศึกษา “กรณีศึกษา จากงานวิจัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่พบว่าวัยรุ่นไทย ตั้งครรภ์มากที่สุดในโลก โดยมีสาเหตุมา จากฝ่ายชายเป็น ฝ่ายรุกและเพศหญิงยินยอมเองเพราะกลัว ฝ่ายชายไม่รัก” 4. ใบงานที่ 12 เรื่อง แนวทางปฏิบัติเพื่อ แก้ปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น ๕. แหล่งเรียนรู้เพิ่มเติม https://www.google.com/url?sa=คิดให้ดีกว่าก่อนทำ https://bit.ly/2MVDpCT วัยรุ่นไทย ตั้งครรภ์โดยไม่พร้อม 80%
11	13 ส.ค. 64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง วัยรุ่นกับเรื่อง เพศ แผนการจัดการเรียนรู้ ที่ 11 เรื่อง การป้องกัน โรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์	EP.11	สื่อ / แหล่งเรียนรู้ 1. คลิปวิดีโอ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ของกรมควบคุมโรคติดต่อ 2. ศึกษาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เพิ่มเติม https://www.youtube.com/watch?v=O5-EUZ8kitQ/EP.11 โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ / ความ แตกต่างระหว่าง sex & love 3. ใบงานที่ 13 เรื่องการป้องกันโรคติดต่อ ทางเพศสัมพันธ์

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (แพรวภาพออกอากาศ)
 รหัสวิชา พ22101 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2
 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564 เวลา 19 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP. ตรงกับ สอนครั้งที่... ภาค 1/2563	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
12	20 ส.ค. 64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง วัยรุ่นกับเรื่อง เพศ แผนการจัดการเรียนรู้ ที่ 12 เรื่อง การป้องกัน ตนเอง จากโรคเอดส์	EP.12	สื่อ / แหล่งเรียนรู้ 1. ใบความรู้ที่ 9 เรื่อง หลัก QOR 2. ใบงานที่ 14 เสี่ยง...ไม่เสี่ยงเสี่ยงเอดส์ 3. สืบค้นแหล่งเรียนรู้เพิ่มเติม https://bit.ly/2TCNh6V ไรคเอดส์ การติดต่อ และการป้องกันที่ทุกคนควร รู้อัปเดตล่าสุดเมื่อวันที่ 23 ม.ค. , 2019 https://www.ho...ction-and-prevention https://bit.ly/2GeqStL /แผนภาพ
13	27 ส.ค.. 64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง วัยรุ่นกับเรื่อง เพศ แผนการจัดการเรียนรู้ ที่ 13 เรื่อง การตั้งครรรภ์ไม่ พึงประสงค์	EP.13	1. ภาพการตั้งครรรภ์โดยไม่พึงประสงค์ 2. แหล่งเรียนรู้ค้นคว้าเพิ่มเติม http://www.thaigoodview.com/node/50843/การตั้งครรรภ์ไม่พึงประสงค์ . คลิปวิดีโอ https://www.youtube.com/watch?v=aFXQsY0iUT8 /Infographic การตั้งครรรภ์ไม่ พร้อมในวัยเรียน 3. แผนผังความคิด 4. จัดป้ายนิเทศ 5. ออกแบบประชาสัมพันธ์

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (แพรวภาพออกอากาศ)
 รหัสวิชา พ22101 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2
 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564 เวลา 19 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP. ตรงกับ สอนครั้งที่... ภาค 1/2563	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
14	3 ก.ย. 64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง วัยรุ่นกับเรื่อง เพศ แผนการจัดการเรียนรู้ ที่ 14 เรื่อง สิทธิการ คุ้มครองเด็กและ เยาวชน	EP.14	https:// siriwa...4%E0%B9%87%E0%B8%81/ สิทธิเด็ก
15	10 ก.ย. 64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง วัยรุ่นกับเรื่อง เพศ แผนการจัดการเรียนรู้ ที่ 15 เรื่อง การเลือกใช้ บริการทางสุขภาพ	EP.15	1. คลิปวีดิทัศน์รณรงค์ 2. ใบความรู้ที่ 10 เรื่อง การเลือกใช้ บริการทางสุขภาพและอุบัติเหตุฉุกเฉินที่ เป็นอันตรายต่อชีวิต https:// www.sanook.com/health/5937/6 อาการฉุกเฉินวิกฤติ เข้ารักษาใน โรงพยาบาลฟรี 72 ชม. https://www.youtube.com/watch?v= =2KitengD2tE/EMS 1669 https:// th.wik...84%E0%B8%97%E0%B8%A 2_การเลือกใช้บริการทางสุขภาพ 3. แผนผังความคิด

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (แพร่ภาพออกอากาศ)
 รหัสวิชา พ22101 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2
 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564 เวลา 19 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP. ตรงกับสอน ครั้งที่... ภาค 1/2563	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่ง เรียนรู้)
16	17 ก.ย. 64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง วัยรุ่นกับเรื่องเพศ แผนการจัดการเรียนรู้ ที่ 16 เรื่อง ความเสมอภาคทาง เพศ	EP.16	1. ใบความรู้ที่ 11 เรื่อง ความสำคัญของความเสมอภาค ทางเพศ 2. ใบงานที่ 15 เรื่อง การปฏิบัติ ตนต่อเพศตรงข้ามอย่างเหมาะสม กับ สังคมไทย 3. แหล่งเรียนรู้เพิ่มเติม https:// www.fa...77820817?sk=timelin e กฎหมายทางเพศ <a href="https://www.ba...84%E0%B8%97%E0%B8%A2การวางตัวที่
เหมาะสม">https://www.ba...84%E0%B8 %97%E0%B8%A2การวางตัวที่ เหมาะสม
17	หยุดพิเศษวันมหิดล 24 ก.ย. 64				
18	1 ต.ค. 64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง วัยรุ่นกับเรื่องเพศ แผนการจัดการเรียนรู้ ที่ 17 เรื่อง ทบทวนสิ่งที่เรียนรู้	EP.17	สมุดจดบันทึก
19	8 ต.ค. 64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง วัยรุ่นกับเรื่องเพศ แผนการจัดการเรียนรู้ ที่ 14 เรื่อง สิทธิการคุ้มครองเด็ก และเยาวชน	EP.14	https:// siriwa...4%E0%B9%87%E0%B8 %81/สิทธิเด็ก

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (แพรวภาพออกอากาศ)
 รหัสวิชา พ22101 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2
 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564 เวลา 19 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP. ตรงกับสอน ครั้งที่... ภาค 1/2563	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่ง เรียนรู้)
20	15 ต.ค. 64 12.30-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง วัยรุ่นกับเรื่องเพศ แผนการจัดการเรียนรู้ ที่ 8 เรื่อง เจตคติในเรื่องเพศ	EP.8	1. ใบความรู้ที่ 7 เรื่อง เจตคติในเรื่องเพศ 2. ใบงานที่ 8 เชื่อมโยงเข้าใจ อธิบายด้วยเหตุผล 4. สืบค้นแหล่งเรียนรู้เพิ่มเติม https://hibariaom.wordpress.com/เจตคติทางเพศ